

Kostpolitik



På Skærbæk Distriktsskole tilstræber vi et godt læringsmiljø. Dette indebærer blandt andet, at eleverne har mulighed for sund mad i løbet af dagen. Børnenes daglige kost er grundlæggende et forældreansvar og skolens tilbud/udbud skal ses som et supplement hertil.

Vi ved, at der er en sammenhæng mellem læring, trivsel og sundhed. Det må være i alles interesse (forældrenes, elevernes og lærernes), at der bliver ydet en indsats for at fremme elevernes sundhed.

KOST

Overordnede mål:

- at skabe sunde kostvaner hos eleverne og lære dem at træffe sunde valg.
- at fremme elevernes koncentration og energi med henblik på at øge udbyttet af undervisningen.
- at samarbejde med forældrene, så sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.

Det gør vi ved:

- at forældrene sørger for at eleverne møder mætte og udhvilede ved skoledagens start.
- at forældrene sørger for, at deres børn har mulighed for at indtage mad i løbet af skoledagen.
- at skolebodens tilbud er et sundt supplement til den gode madpakke.
- at det er forbudt at medbringe slik, chips, sodavand og lignende på skolen. Ved fødselsdage og andre særlige lejligheder tillades dette i mindre omfang.
- at forbyde indtagelse af energidrikke for unge under 17 år på skolen
- SFO tilbyder forældrebetalt frugtordning.
- at vi inddrager kostens betydning i undervisningen.
- at skolens kostpolitik er i fortsat udvikling, der følges med i nye tiltag og igangsættes nye tiltag for at bevare fokus på sund mad.

God næring giver god læring!

Godkendt på Skolebestyrelsesmødet 8.juni 2017.